

NatuVITTA

Dieta Simplificada com Guaraná e Proteína Concentrada

- ◆ Toffee de Guaraná
- ◆ Guaraná em Cápsula
- ◆ Guaraná com Mel de Abelhas
- ◆ Guaraná com Mel de Abelhas e Fibras de Frutas e Cereais
- ◆ Proteína Concentrada em Pó
- ◆ Albumina Pura
- ◆ Aminoácidos Isolados



NOME:

PESO: PRESSÃO ARTERIAL:

IDADE: DATA:

Recomendações

- 1 Procure mastigar completamente os alimentos.
- 2 Não são necessários produtos dietéticos
- 3 Pães e torradas, de glúten e centeio, são totalmente contra-indicados.
- 4 Tome água e chá a vontade: uma boa média diária é de 8 a 10 copos (200ml).
- 5 Use adoçante artificial a gosto.
- 6 Os condimentos e temperos também poderão ser usados a gosto.
- 7 Leite, sucos de frutas, e frutas exceto bananas e uvas, podem ser consumidos; porém limitados a uma porção de cada, ao dia.
- 8 Só coma se realmente estiver com fome: elimine a gula do seu dicionário.
- 9 Use sal moderadamente.
- 10 O objetivo desta dieta é a perda de peso com equilíbrio. Por isso é fundamental a sua reeducação alimentar. Evite os carboidratos como: **farinhas, arroz, feijão, massas, doces, refrigerantes, pães, torradas, batatas, bolachas de todos os tipos, milho, mandioca, abóbora, beterraba, ervilha, grão de bico, lentilha, polenta, pizzas, pasteis, salgadinhos e bebidas alcoólicas.** Em situações inevitáveis, use somente as bebidas destiladas, em pequenas doses. Não consumir nunca as bebidas fermentadas, como chope e cerveja, por exemplo.
- 11 Diante de qualquer dúvida, consulte o médico. Enquanto você não atingir sua meta de emagrecimento, continue seguindo rigorosamente estas recomendações.

Café da manhã

Comece o seu dia tomando 1 copo grande (350ml) de leite ou de suco de frutas de sua preferência. No caso de suco de laranja, use apenas 2 unidades da fruta e complete o restante do copo com água. Misture 2 colheres de sopa de **Proteína Concentrada em Pó, NatuVITTA** utilizando o liquidificador ou batendo o produto diretamente no copo, com o auxílio de uma colher. Pode variar, substituindo esta mistura por uma xícara de café com leite (150ml), acompanhada de qualquer tipo de queijo.

Lanches

Apenas se sentir fome durante a manhã, coma 1 laranja ou tangerina, inclusive o bagaço, ou outra fruta equivalente. Pode substituí-la por uma colher de chá de **Guaraná com Mel de Abelhas NatuVITTA** ou por 1 colher de sobremesa de **Guaraná com Mel de Abelhas e Fibras de Frutas e Cereais Liofilizados** ou, ainda, por 2 a 3 **Toffee de Guaraná NatuVITTA**, sendo que em ambos os casos, acompanhados por 1 ou 2 copos (200 ml) de água gelada. No lanche da tarde, pode-se tomar 1 copo grande de leite (350ml) usando 1 colher de sopa de leite em pó misturada a 2 colheres de sopa de **Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA**

Almoço

Esta é uma refeição de grande importância para você suprir o seu organismo das necessidades básicas diárias. Mas exige de você também um cuidado especial, para que ela não comprometa sua dieta. **Você pode comer "à vontade", desde que de forma moderada: carne, peixe, vísceras, frango, verduras, legumes crus e ovos cozidos.** Quanto a temperos e condimentos, use-os a seu gosto.

Jantar

Consuma qualquer dos alimentos aconselhados acima para o almoço. **Ou tome uma sopa de legumes sem qualquer tipo de massa ou uma canja de galinha sem arroz**, adicionando de 2 a 3 colheres de sopa de **Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA**. Ou ainda, se for o caso, **substitua o jantar por 1 copo grande (350ml) de leite ou suco de frutas de sua preferência, misturando 2 colheres de sopa de Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA**

A Proteína Concentrada e os Guaranás

A Proteína Concentrada em Pó **NatuVITTA** - com matéria-prima extraída da camada dérmica de bovinos jovens e selecionados, riquíssima em proteínas fibro-elásticas - é de grande importância por ser rigorosamente pura e de elevado teor protéico (90 a 95%), com alto coeficiente de absorção e aproveitamento, e eficaz valor biológico. Rica em aminoácidos, precursores da formação de fibras colágenas e elásticas, que desempenham um papel fundamental para a contração da pele em regimes de emagrecimento. O uso da **Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA** proporciona, entre outras vantagens: uma pele elástica, um bom tônus muscular, maior absorção do infiltrado celulítico, o fim da queda de cabelo, o fortalecimento das unhas, dentes, ossos e tendões, além de garantir uma boa plenitude gástrica - sensação de estômago cheio - após a sua ingestão.

A **Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA** está disponível nos seguintes sabores: natural, frutas tropicais, abacaxi, coco, kiwi, morango e pêssego.

Modo de usar: Colocar no liquidificador 1 copo de 350 ml de água gelada, duas colheres de sopa de leite em pó, 1 a 3 cubos de gelo, 2 colheres de sopa de **Proteína Concentrada em Pó NatuVITTA** e adoçante a gosto. Se desejar, poderá usar o leite natural ao invés do leite em pó, ou o suco de frutas de sua preferência. Bater bem antes de tomar, substituindo assim, uma refeição do dia.

Os Guaranás 100% puro **NatuVITTA** foram pesquisados e desenvolvidos em 4 formulações diferentes, para atuar nos regimes de emagrecimento, funcionando como inibidor de apetite, estimulante suave, diurético e laxante natural. Paralelamente, o guaraná age como ativador do metabolismo orgânico, fazendo seu corpo queimar mais gordura em menor espaço de tempo.

Posologias recomendadas:

Guaraná em Cápsulas NatuVITTA: 2 a 3 unidades após o café da manhã; repetindo a mesma dosagem no meio da tarde.

Toffee de Guaraná NatuVITTA: comer 2 a 3 Toffees também nos mesmo horários.

Guaraná com Mel de Abelhas NatuVITTA: tomar uma colher de chá nos horários indicados acima.

Guaraná com Mel de Abelhas, Fibras de Frutas e Cereais Liofilizados NatuVITTA: tomar uma colher de sobremesa também nos mesmo horários.

Os 3 últimos produtos **NatuVITTA**, podem ser utilizados, alternadamente, nas dosagens previstas acima, sempre que se tiver sensação de fome. Nesse caso, o procedimento deve ser da seguinte forma: Tomar o guaraná e, logo após, beber 1 ou 2 copos (200ml) de água gelada para facilitar a sua absorção. É muito importante saber que a associação do **Guaraná com Mel de Abelhas, Fibras de Frutas e Cereais Liofilizados** é de fundamental importância para quem tem deficiência na formação do bolo fecal, que causa constipação e prisão de ventre comuns nos obesos, devido ao baixo teor de fibras nos seus hábitos alimentares.

OWL Indústria e Comércio Ltda.

Av. das Américas 7607, Sala 325, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro, CEP 22793-081 Tel/Fax (21) 2438 9059 / 2438 9060 / 2438 9061 / 2438 9062

E-Mail: vendas@owl-ind.com.br